

24 Junio 2009



Estimados nuevos padres de familia de Preescolar:

En nombre de todo el personal de Preescolar de The American School Foundation of Guadalajara y en especial de una servidora, les queremos dar la más cordial bienvenida a su nueva escuela. Esperamos con gusto conocerlos a ustedes y a sus familias en Agosto.

El primer día de clases puede ser emocionante, pero también estresante para algunos niños pequeños. Por esta razón, les ofrezco algunas sugerencias sobre cómo hacer ésta transición más fácil para sus hijos y sus familias.

Uno de los factores más importantes para apoyar a sus hijos a aprender a disfrutar su nueva escuela será lo que ustedes sientan acerca de éste cambio. Los niños pueden percibir la incertidumbre que sienten sus papás ante esto, por lo que ayudará si ustedes conocen y comprenden las reglas y rutinas de la escuela y de nuestro programa de Preescolar. Por esta razón tendremos una junta con la maestra de su hijo, la cual será el 24 de agosto a las 8:10 a.m. en el salón de clases asignado. Las listas de los grupos se publicarán el 21 de agosto en el pasillo principal de la escuela, situado justo afuera de la sección de Preescolar. Los alumnos de Preescolar iniciarán sus clases el martes 25 a las 8:00 a.m.

Debido a que el primer día de clases representará muchos cambios para sus hijos, es crucial que ellos estén preparados lo mejor posible. Hemos notado que buenos hábitos de salud como el irse a dormir temprano y el desayunar, ayuda a los niños a aprovechar mejor el inicio de clases. Una hora razonable para que los niños vayan a la cama es entre 7:30 y 8:00 p.m. Por favor realicen éste cambio por lo menos una semana antes de que empiecen las clases. Un desayuno saludable también es esencial para los alumnos de Preescolar. Les sugiero que planeen levantarse lo suficientemente temprano para que no tengan que verse apresurados con la rutina de la mañana.

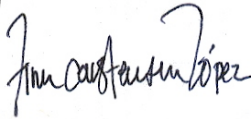
Para la primera semana de clases, les pedimos a los padres de familia que acompañen a sus hijos hasta su salón. Es necesario que los alumnos lleguen a la escuela antes de las 8:00 a.m. para que se les pueda dar la oportunidad de acoplarse a la escuela y que no pierdan la primera media hora de clases, la cual es esencial para ayudarles a entender las actividades que se tienen planeadas para ese día. En Preescolar ofrecemos supervisión a partir de las 7:30 a.m.

Muchos niños no tienen dificultad en adaptarse a su nueva escuela, pero habrá algunos que probablemente lloren y se lleguen a asustar. Esto es totalmente normal, por lo que el primer día de clases, nuestro personal planea actividades que les permiten dedicar un tiempo extra

para este tipo de situaciones. Si ustedes piensan que sus hijos pueden tener algún problema para adaptarse a la escuela, les recomendamos que hablen con honestidad, que les expliquen que está bien si se llora cuando se extraña a alguien. Recuérdenles a sus hijos que ustedes se reunirán con ellos al final del día escolar y que él o ella poco a poco harán nuevos amigos y que ya no los extrañarán tanto a ustedes. No les pregunten a sus hijos si estarán bien en la escuela, háganles saber que ustedes tienen la seguridad de que así será. Los niños no deben de ser castigados ó amenazados si lloran, pero la despedida debe ser corta, dulce, cálida y firme. Háganle saber a la maestra o a la asistente de maestra cuando ustedes estén listos para irse, para que en ese momento puedan quedarse con su hijo en caso de que empiece a llorar. Los padres de familia están invitados a sentarse en nuestras bancas afuera de nuestra oficina de Preescolar y esperar por un momento. Nuestra secretaria ó una servidora con gusto iremos a revisar si su hijo ha parado de llorar. También pueden pedir que se les hable por teléfono cuando su hijo ya no esté llorando. Hay pocos niños que tendrán mucha dificultad en acoplarse, si se presenta ésta situación, podríamos pedirles a éstos padres de familia que vengan algunos días ó por varias horas al salón de clases para que le ayuden a su hijo a aumentar la seguridad que necesita para quedarse solo. Estos casos los hablaremos con los padres de familia individualmente. Ténganos confianza, hemos ayudado a muchos niños a que se acoplen a nuestra escuela y hemos tenido mucho éxito. Nos sentimos muy orgullosos por la forma en que nuestros alumnos se encariñan con la escuela y cómo crecen al aceptar nuevas experiencias.

Una vez más, sean bienvenidos al American School Foundation of Guadalajara. Por favor no duden en hacer una cita para hablar conmigo durante el año en caso de que tengan alguna duda ó preocupación acerca de nuestro programa.

Atentamente,



Tina Carstensen López
Early Childhood Principal